

# CONVENIOS PARA SOCIOS

## 2024



**audyn**  
Asociación Uruguaya  
de Dietistas y Nutricionistas



092 366 424



audyn1962@gmail.com



audyn.org.uy



# IULAM

El Instituto Uruguayo de Lactancia Materna fue fundado en 2014 como una asociación civil sin fines de lucro, registrado en el Ministerio de Educación y Cultura como Instituto de Educación no formal.

Desde sus orígenes fue concebido para otorgar formación académica actualizada en lactancia materna y cuidado de la primera infancia, desde una mirada respetuosa y ecosistémica de bebé y su familia. Cuentan con certificaciones, diplomas y formaciones avanzadas.

Algunas formaciones:

- Certificación como Asesora en Lactancia Materna
- Diploma en Primera Infancia
- Diploma en Psicología del Embarazo, Nacimiento y Puerperio
- Formación avanzada en Sueño del bebé, la niña y el niño pequeño
- Formación Avanzada en Alimentación del bebé, la niña y el niño pequeño
- Formación avanzada en Lactancia Materna



**El beneficio para socios AUDYN será de un 15% de descuento en todas las formaciones que dicta IULAM, para hacer uso del mismo se debe solicitar constancia de socio activo en Administración:  
[audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)**



terruño  
- ALMACEN NATURAL -

# terruño

El Terruño es un almacén natural, ofrece variedad de alimentos como semillas, condimentos, harinas, frutos secos, etc.

Nuestro objetivo principal es contribuir en una alimentación sana y saludable, así como el bienestar general de cada uno de nosotros".

**Local: Rivera 3432**

**Contacto: 2622 4504**

Tienda online: [terrunicoalmacennatural.com](http://terrunicoalmacennatural.com)

Envíos a domicilio en Montevideo por \$40

Ofrecen para socios activos de AUDYN un 15% de descuento en productos fraccionados y envasados por ellos.

# Macro Mercado

Ofrece un descuento a precio mayorista, comprando 1 unidad del producto queda al costo de la escala 3 (costo como si llevara 4 productos)



Según el convenio al que usted pertenece le corresponde el beneficio de segunda escala.

Debe mirar en las etiquetas siempre el siguiente precio:

PRODUCTO DE MUESTRA					
Código:	643	Unidad:	BOTELLA	Vigencia:	25/03/2020
x	1	ciu	\$	150,99	
x	2	ciu	\$	142,99	
x	4	ciu	\$	135,99	
x	6	ciu	\$	130,00	



Rivera  
Precios Iva Inc  
03/04/2020 11:48  
77302502



Para hacer uso del beneficio se debe solicitar la Tarjeta Macro a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)



# dickens

# Dickens

Ofrecen cursos de Inglés y Portugues

"Nuestra misión es proporcionar servicios docentes, apoyo y oportunidades de crecimiento y progreso con respecto a la enseñanza y aprendizaje del idioma y su cultura a nuestros alumnos, a las escuelas, escuelas bilingües, institutos, empresas, profesores, profesores asociados y sus alumnos, en Montevideo y en todo país".

Exámenes oficiales de:



Beneficios para socios de AUDYN:

- Las mensualidades tendrán un 10% de bonificación adicional sobre el monto a abonar, pagándolas hasta el día 10 de cada mes.
- Abonando la anualidad del curso, tendrán una bonificación del 15% adicional sobre el valor de la cuota y posibilidad de financiarla hasta en 12 cuotas en caso de pagar con tarjeta de crédito.
- Los descuentos no aplican a exámenes, libros o materiales.
- Para los cursos semi-presenciales + plataforma aplica un descuento máximo del 15%.
- Descuento máximo: 50%. En ningún caso el total de los descuentos acumulados superará ese porcentaje.



# Dr Danubio Moreira

**Ofrece asesoramiento jurídico para socios activos de AUDYN sin costo. Así como también precio bonificado en emisión de documentación legal.**

Solicitar datos de contacto del Dr. a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)

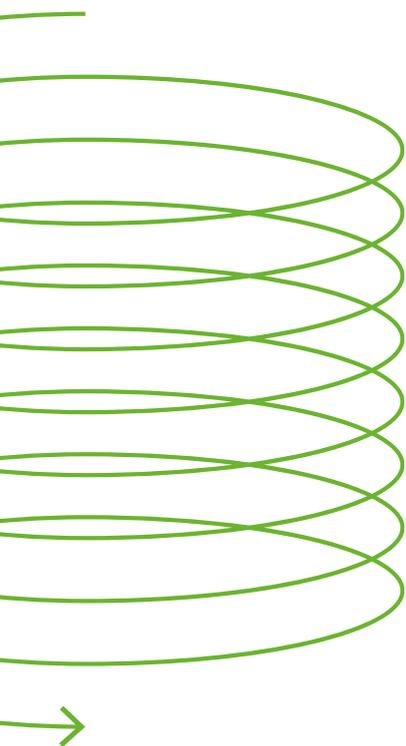




# Cr Castillo

**Ofrece asesoramiento para socios activos de AUDYN sin costo. Así como también precio preferencial en declaraciones juradas y de IRPF.**

Solicitar datos de contacto del Dr. a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





# Bancos de antropometría

Ofrecen bancos de antropometría con medidas establecidas para una correcta medición de acuerdo a ISAK

Contiene las aberturas recomendadas por el manual ISAK para que el antropometrista pueda manipular el banco

Tamaño estándar 50 cm x 40 cm x 30 cm  
Realizados en MDF de 1,2 cm y color a elección

**Costo \$2800**

**Descuento del 10% para socios activos de AUDYN**

Contacto: 099 248 917

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





# Plaza Business Center

- Sala de reuniones
- Oficinas virtuales
- Puestos de trabajo
- Recepción de participantes y/o invitados
- Mobiliario: - marcadores, pizarras, rotafolio
  - aire acondicionado independiente
  - iluminación natural y artificial específica para sala

**15% de descuento para socios activos de AUDYN**

Dirección y contacto:

Juan Benito Blanco 780 | (+598)-2712-0660 | 097 734 552

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





 **UM** UNIVERSIDAD DE  
MONTEVIDEO

 **IEEM**  
ESCUELA DE NEGOCIOS  
UNIVERSIDAD DE MONTEVIDEO

# Universidad de Montevideo

- Maestrías de la UM y IEEM **10% de descuento**
- Programas de perfeccionamiento directivo de IEEM **10% de descuento.**
- Programas focalizados IEEM **15% de descuento**
- Tecnicaturas en gestión UM **15% de descuento**
- Seminarios UM e IEEM **20% de descuento**

Dirección y contacto: Prudencio de Pena 2544 2 707 44 61  
Web: [info@um.edu.uy](mailto:info@um.edu.uy)

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo  
a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





# Unit

UNIT, fundada en 1939, es una institución privada sin fines de lucro cuya actividad gira en torno a la promoción y al mejoramiento de la calidad, y que tiene como fin último, el beneficio de la comunidad.

**10% de descuento en los cursos que dicta, no acumulable con otras promociones.**

Algunos cursos:

- Formación de auditores líderes
- Diploma superior en sistemas de gestión
- Calidad
- Gestión ambiental
- Seguridad y salud en el trabajo
- Recursos humanos
- calidad en servicios de salud
- Gestión de la energía
- Gestión del riesgo
- Seguridad de la información
- Inocuidad alimentaria
- Y muchos más

**Dirección y contacto:**

**Plaza Independencia 812 Piso 2 - 2901 2048**

**Web: [www.unit.org.uy](http://www.unit.org.uy)**

**Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)**



# Patricia Bertoche

Ofrece un desde un 10% a 20% de descuento  
en diversos tratamientos

- Masajes descontracturantes
- Masajes relax todo el cuerpo
- Tratamiento de remodelación
- Botas de presoterapia
- Electroestimulación
- Rejuvenecimiento facial
- Limpieza de cutis profunda
- Hidratación facial
- Electropolacion facial
- Descuento en productos germaine de capuccini

Dirección: Brito Foresti 3044 apto 404, esquina Av Italia (Frente al  
Clinicas)

Contacto: 098550750

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a  
[audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)



**GEMINIS**  
APART HOTEL



# Apart Hotel Geminis

Apart Hotel Géminis, está situado en Termas del Daymán, a 8 km de la ciudad de Salto. Es el Complejo Termal más concurrido e importante de la región.

Cuenta con departamentos de 2 a 8 personas, con baño privado, TV por cable, ambientes climatizados, kitchenette con microondas y frigo bar, DDN y DDI, y una infraestructura de servicios súper completa, entre otros servicio de mucamas, parrilleros, estacionamiento, WIFI libre y gratuito, desayuno y toda la información de primera mano para recorrer las Termas del Daymán y Salto, con sus noches de casino, cine, teatro, museos, discotecas y restaurantes.

## **Promoción exclusiva para socios de AUDYN:**

- **Promoción 1: Hospedándose 12 noches, pagan 10 noches.**
- **Promoción 2: Hospedándose 5 noches, pagan 4**

Para hacer uso del beneficio socios de AUDYN deben presentar constancia de socio activo, solicitando la misma al mail [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)

Promoción no válida para semana de turismo, feriados, vacaciones de julio y septiembre, sujeto a disponibilidad y con reserva.



# Traducciones

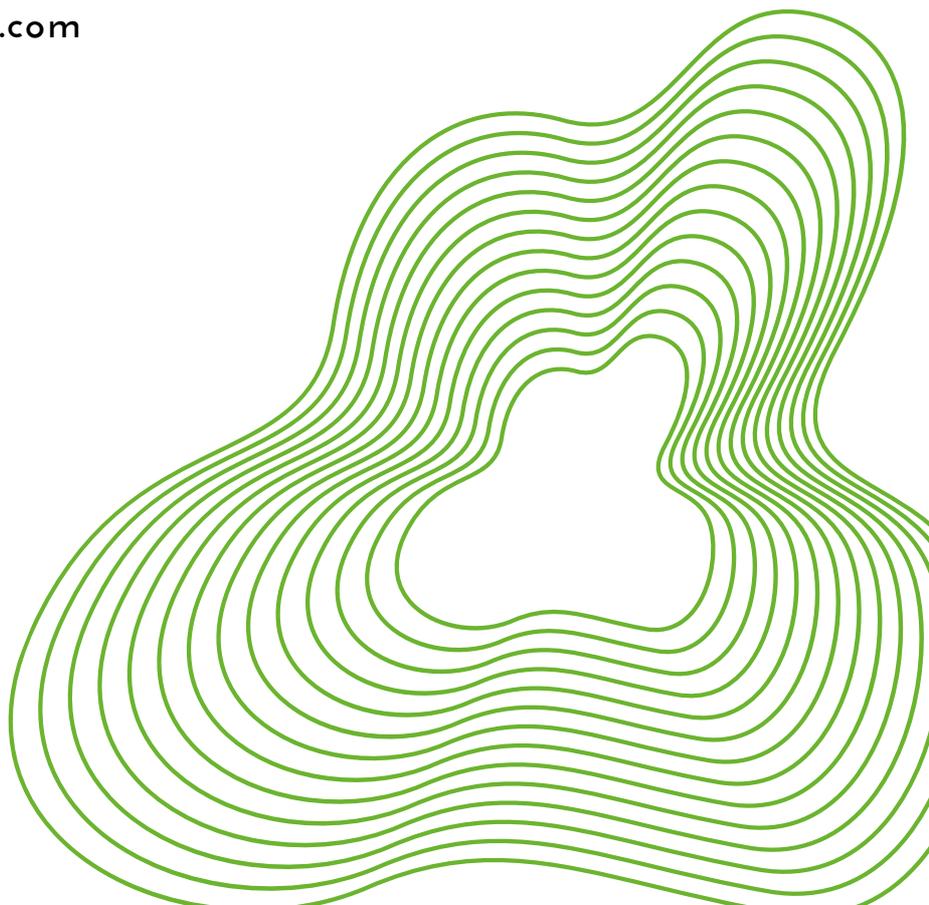
Servicio de traducciones no oficiales inglés - español  
Licenciada Amalia Abdo.

Ofrece traducciones, correcciones y edición de textos asesoramiento de layout de documentos y diseño complementario.

**20% de descuento para socios activos de  
AUDYN**

Contacto: 099836615  
Mail: [amaliaabdo@gmail.com](mailto:amaliaabdo@gmail.com)

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





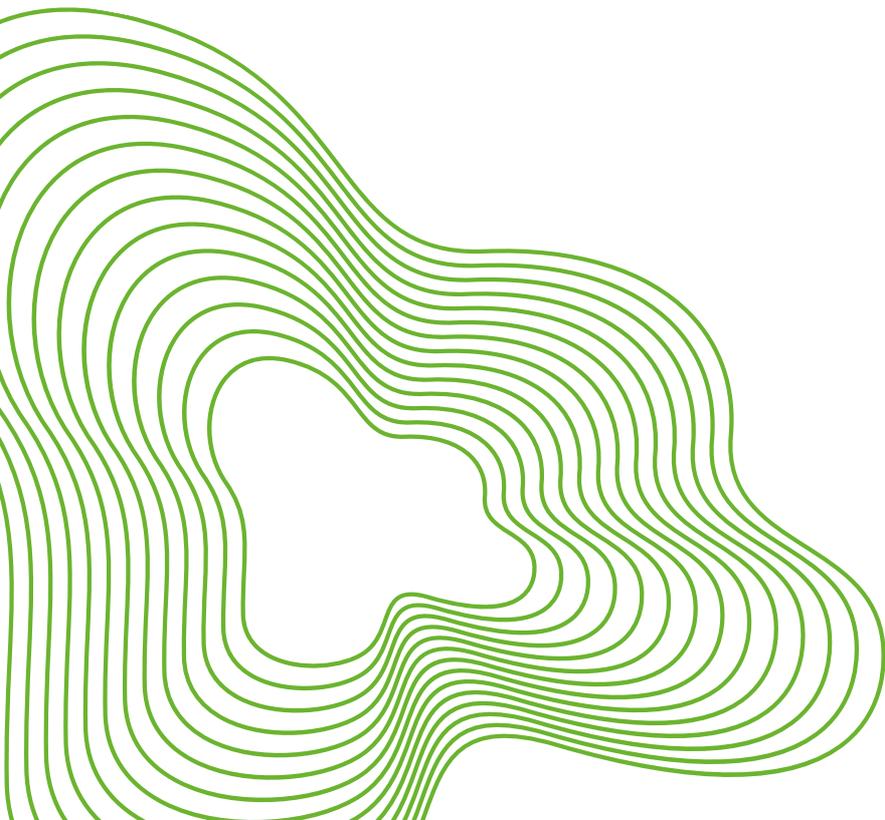
# NV Seguridad Integral

Servicio de sistema de seguridad, alarmas, camaras, cercas electricas etc.

**10% de descuento para socios activos y familiares directos**

Contacto nicolas ververis: 099816220 - 2 362 6150

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





# Saludable

Saludable es una empresa dedicada a la elaboración y entrega diaria de comidas gourmet con calorías controladas.

"La consigna de nuestro emprendimiento es proporcionar diariamente comida fresca o congelada, sabrosa, equilibrada, evitando caer en rutinas, y con un adecuado aporte de nutrientes en cantidad y calidad, para un óptimo funcionamiento del organismo".

**Ofrecen 10% de descuento a socios y pacientes en línea fresca y línea freezer**

Dirección: Libertad 2537  
Contacto: Tel. 2706 5773 | Cel. 098720165  
Mail: [administracion@saludable.com.uy](mailto:administracion@saludable.com.uy)

En caso de tickets alimentación, se acepta hasta el 50 % del importe total.

Por pedidos ingresar en: [www.saludable.com.uy](http://www.saludable.com.uy)

Correos de interés:  
[nutricion@saludable.com.uy](mailto:nutricion@saludable.com.uy)  
[administracion@saludable.com.uy](mailto:administracion@saludable.com.uy)



# óptica Americana

Ofrecen el descuento del 15% en todas las compras de lentes recetados a socios activos de AUDYN.

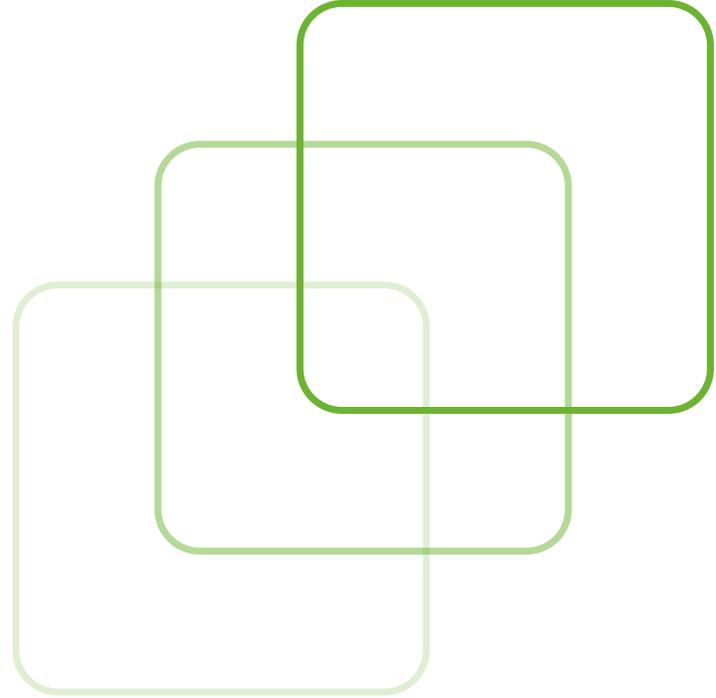
Así como también consulta oftalmológica gratuita para asociados y familiares directos con coordinación telefónica previa.

Contacto: 092930493

Mail: [hola@opticamericana.com.uy](mailto:hola@opticamericana.com.uy)

Dirección: Avda. 18 de Julio 907, esquina Convención

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)



# óptica Palumbo

- 20% de descuento en lentes de receta con cristales nacionales
- 15% de descuento en lentes de sol
- 10% en lentes de receta con cristales tallados en Alemania
- 15% de descuento en lentes de contacto
- 10% de descuento en soluciones para lentes de contacto.
- Con la compra de un par de multifocales se obsequia otro par
- Control y prueba de lentes de contacto sin costo
- Atención pos-venta sin cargo
- Garantía de 3 años

Aceptan ordenes de BPS

Sucursal Pocitos 21 de Setiembre 2723 bis esq. Luis de la Torre

tel. 29008894

Sucursal Centro Wilson Ferreira 1317 esq. 18 de Julio

tel. 27125753

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)





# Equilibrio

Servicio de fisioterapia y rehabilitación. "Para ello creamos programas personalizados para la prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones del aparato locomotor, así como entrenamiento para el tratamiento de control de peso, hipertensión, dislipemias, glicemia".

Además cuentan con consultorios totalmente equipados con piso flotante, aire acondicionado, escritorios.

## Ofrecen para socios activos de AUDYN

- 20% de descuento sobre la tarifa básica de alquiler de consultorios
- 50% en la exoneración de la matrícula para uso de servicios de gimnasio para uso personal
- 10% en tratamientos de fisioterapia, gimnasio pilates para uso personal

Teléfono: 2711 6570

Correo electrónico: [equilibrio2004@gmail.com](mailto:equilibrio2004@gmail.com)

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)



# Colegio y liceo Santo Tomás de Aquino

Ubicado en la Avenida 8 de Octubre 4673 Montevideo

Ofrecen para socios activos de AUDYN

- 15% de descuento en la matrícula y cuota, para Colegio y Liceo

Contacto: 25141927

Mail: [contacto@santotomasdeaquino.edu.uy](mailto:contacto@santotomasdeaquino.edu.uy)

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)



# ITHU

Ofrecen para socios activos de AUDYN

25% de bonificación, en cualquiera de sus Carreras, a saber:

- Técnico en Hotelería
- Organización de Eventos, Fiestas y Bodas
- Relaciones Públicas
- Turismo
- Repostería Profesional
- Tripulante de Cabina y Cruceros
- Gestión de Vinos
- Analista en Marketing

También, un 10% de Bonificación en la Carrera de Técnico en Gastronomía.

Además de un 25% de bonificación en los cursos cortos y talleres de especialización.

Los requisitos para acceder a estos beneficios que se otorgan únicamente por este año son:

1. Ser socio de nuestra asociación con más de 3 años de antigüedad.
2. No estar al momento inscriptos en ninguna carrera de ITHU.
3. Presentar carta de parte de la asociación que certifique su pertenencia a la misma.
4. Todas las solicitudes deberán ser aprobadas por la Dirección Académica de nuestra institución.

# CURUPI

# Alquiler de consultorios

Alquiler de consultorios:

**Sábados de 7:30 a 21:30 hrs.**

**Lunes a viernes de 7:30 a 14 hrs.**

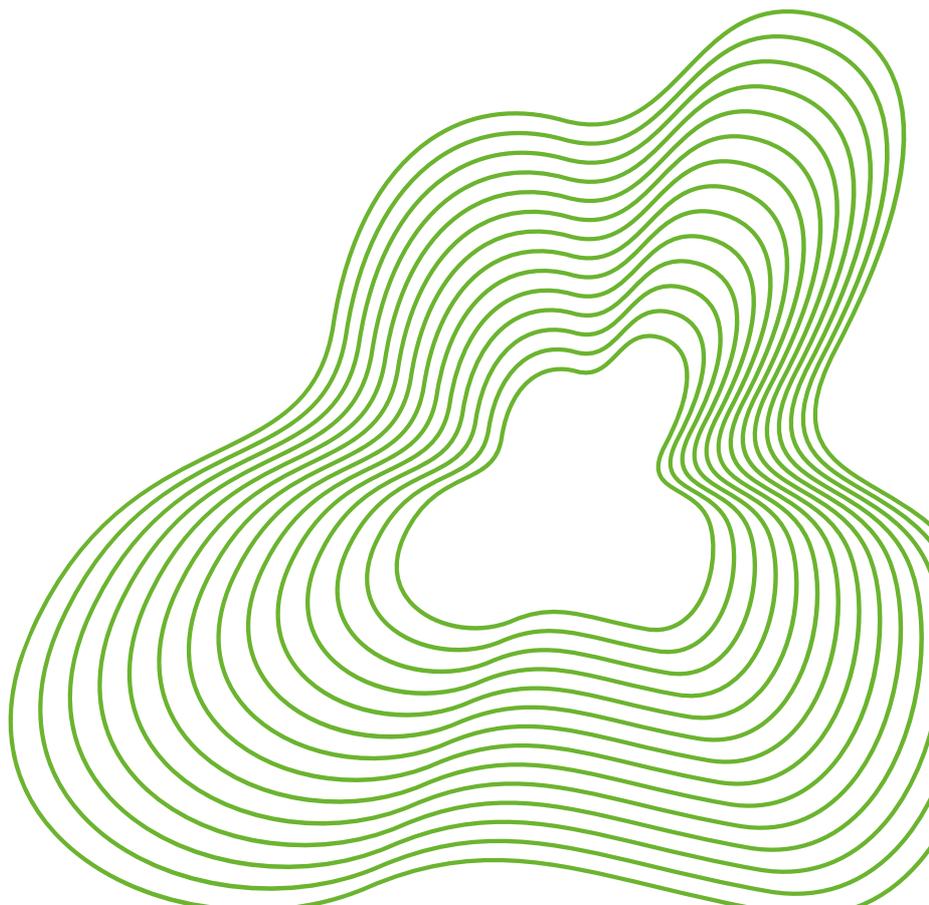
**\$230 / HORA**

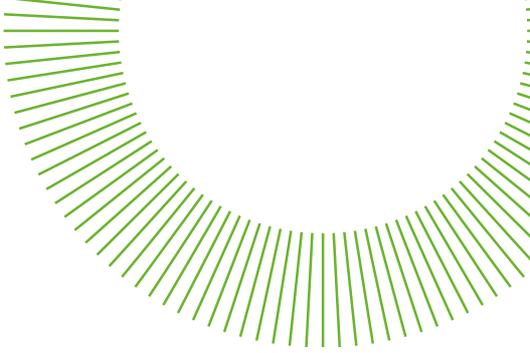
Solicita tu código de descuento en AUDYN



**CURUPI**

ALQUILER DE CONSULTORIOS





**HOTEL**  
DEL LAGO

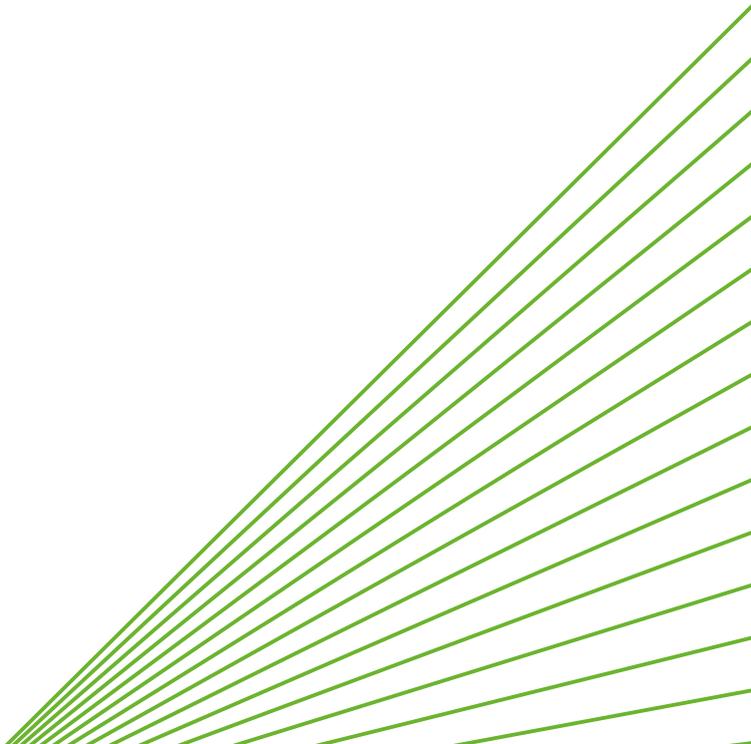
Punta del Este Golf & Art Resort

# Hotel del Lago

Fines de semana mínimo 2 noches de estadía.  
Periodos especiales mínimo 3 noches de estadía.  
Tarifa no reembolsable.  
No acumulable con otros descuentos.  
Máximo 2 habitaciones por funcionario.

**37% OFF**

Solicitá tu código de descuento en AUDYN





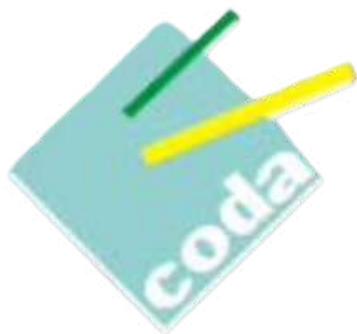
# Tu Viaje

- Circuitos terrestres internacionales (Con varios Operadores Internacionales) - **8 % de descuento.**
- Paquetes con aéreos incluidos - **5% de descuento**
- Cruceros - **4 % de descuento**
- Promociones especiales, identificadas como promos - **5% de descuento**
- Hoteles en Uruguay: **8 % de descuento sobre precios web**
- Seguro de asistencia integral al viajero: Seguro MAWDY (Mapfre) : **20 % de descuento sobre sus diferentes planes.**
- Alquiler de autos: Hertz, Alamo, Avis, Budget: **5% de descuento.**

**Observaciones: Precios sujetos a confirmación hasta el momento de realizar la reserva.**

Servicios publicados en [tuviaje.uy](https://tuviaje.uy) -  
<https://tuviaje.paquetedinamico.com/>

Para hacer uso del beneficio solicitar constancia de socio activo a [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)



# Convenio odontológico de asistencia:

## ¿Qué se puede hacer con 105 pesos?

Podés sonreírle a la vida, asociando a CODA, un centro de asistencia odontológica pionero que, por \$105 mensual te ofrece:

- Servicio de pre-pago con amplia cobertura asistencial.
- Sin ordenes, tickets, ni matriculas.
- Niños hasta 12 años, con cobertura total.
- 60% de descuento en los trabajos no incluidos en cuota mensual.
- Servicio de urgencia permanente las 24 horas.
- Asistencia los 365 días del año.
- Grupo familiar bonificado.

**Si querés saber más, solicitá información.**

**Vázquez 1390. Piso 6.**

**Tel: 2409 04 46**

**email: [codasrl@adinet.com.uy](mailto:codasrl@adinet.com.uy)**

Para hacer uso del beneficio socios de AUDYN deben presentar constancia de socio activo, solicitando la misma al mail [audyn1962@gmail.com](mailto:audyn1962@gmail.com)

